

# Dress Red Day in het HagaZiekenhuis

Vrijdag 28 september - 10.30 - 15.00 uur

Jaarlijks sterven er wereldwijd meer vrouwen dan mannen aan hart- en vaatziekten. Gebrek aan kennis en onwetendheid speelt hierbij nog een grote rol. Meer onderzoek naar de oorzaak en voorlichting is hard nodig. Het HagaHartcentrum heeft tijdens de Dress Red Day speciale aandacht voor hart- en vaatziekten bij vrouwen.



**Cardioloog Hamelinck-van Tol maakt zich hard voor het vrouwenhart.**

Bent u benieuwd hoe je klachten kunt herkennen of de kans op hart- en vaatziekten zo klein mogelijk maakt? De cardioloog en een ervaringscoach vertellen u er meer over op 28 september tijdens de Dress Red Day in het HagaZiekenhuis (locatie Leyweg).

**U bent van harte uitgenodigd!**

Bekijk het programma op de achterzijde >

# Dress Red Day

## 28 september 2018

Hart- en vaatziekten zijn wereldwijd doodsoorzaak nummer 1 bij vrouwen. Tijdens een presentatie door **cardioloog mw. Hamelinck-van Tol** leert u de signalen van een hartinfarct herkennen, worden de belangrijkste verschillen tussen mannen en vrouwen uitgelegd en krijgt u belangrijke tips om gezonder te leven. **Gerda Rolaff, ervaringscoach voor vrouwen na een hartinfarct**, zal aansluitend vertellen hoe je de draad weer oppakt na een infarct.

### **Programma Dress Red Day in de lichtstraat van het HagaZiekenhuis (locatie Leyweg)**

10.30 uur **Opening door Martin van Rijn, directievoorzitter Reinier Haga Groep**

10.30 - 15.00 uur **Gezondheidsmarkt (u kunt gewoon binnenlopen)**

- Hoe voorkom ik dat ik hart- en vaatziekten krijg?
- Wat zijn mijn risicofactoren?
- Wat is een gezonde leefstijl?
- Wat is een beroerte en hoe ga ik er mee om?
- Hoe moet je reanimeren?
- Telemonitoring: hoe werkt dat precies?

En verder:

- Uw cholesterol, glucose en bloeddruk laten meten
- **Rood** de kleur van het Hart (De Beautygirls)
- Hartecho's Pacemakers en Cardiologische medicatie



### **Presentaties Auditorium HagaZiekenhuis**

11.00 - 11.30 uur **Vrouwen en hart- en vaatziekten** *Cardioloog mw. Hamelinck-van Tol*

11.30 - 11.45 uur **Jouw hart. Jouw keuze. Jouw leven.** *Ervaringscoach mw. Rolaff*

13.00 - 13.30 uur **Vrouwen en hart- en vaatziekten** *Cardioloog mw. Hamelinck-van Tol*

13.30 - 13.45 uur **Jouw hart. Jouw keuze. Jouw leven.** *Ervaringscoach mw. Rolaff*